

Atelier "La lecture et moi" : lever les freins qui m'empêchent de lire

Durée : 3h

Public : adulte, 8 à 10 personnes (peut être ado éventuellement ?)

Intention : se réapproprier son expérience de lecteur, partager des enjeux liés à la lecture, travailler ses croyances et construire des solutions collectivement

Contenu : des formats variés de partage d'expérience, des histoires vécues, des apports concrets et le traitement d'une question/d'un problème amené par les participants

Ce qui me pousse à tester cet atelier :

Je suis une lectrice passionnée et parfois obsessionnelle : de littérature, d'articles, d'essais, en français, en langues étrangères. Les livres m'ont littéralement sauvé la vie en me faisant advenir à l'existence. Ils m'ont parfois enfermée dans leur monde confortable et si riche.

La lecture est une expérience que j'ai apprise seule, et dans laquelle j'ai exercé une grande liberté, assez loin des normes édictées notamment par l'école, par exemple :

- il faut lire tel livre et le reconnaître comme une œuvre d'art
 - il faut commencer un livre par la première page, aller jusqu'au bout et le finir par la dernière page
 - il est interdit d'écrire dans les livres, cet objet mérite le respect
- Etc.

La plupart de mes proches connaissent ma passion et ma boulimie et viennent souvent chercher auprès de moi des solutions à leurs enjeux de lecteur contrarié :

Florilège :

"Je ne lis pas assez vite, comment faire pour accélérer ?"

"J'ai une pile de livres sur ma table de nuit mais je ne les lis pas."

" Je n'ai pas le temps de lire."

"J'aime pas lire, ça m'épuise, quand je rentre du travail, je préfère les écrans, ça me demande moins d'énergie."

"Je lis de façon obsessionnelle : j'en ai honte, je m'enferme dans mon monde et je relis toujours les mêmes livres."

"Je ne lis que de la littérature de bas étage : romans à l'eau de rose, de gare, policier, c'est un peu la honte, je n'arrive pas à lire de la "vraie" littérature".

"J'ai plus de facilité à créer des liens avec les personnages qu'avec des personnes réelles."

"Je ne parviens pas à me concentrer plus de trois lignes en ouvrant un livre, ça m'ennuie."

"J'arrive à lire des romans mais pas des essais/de la littérature intellectuelle, je ne suis pas assez intelligent, je ne comprends rien."

"Je ne lis que des essais, je ne parviens pas à lire des histoires."

Ces témoignages m'ont donné envie de chercher un moyen de lever tous ces freins pour profiter de cette expérience incroyable qu'est la lecture... Vous avez envie de tester ?

Qui suis-je ?

Marie Louvet, Facilitatrice, révélatrice de liens.

J'accompagne des projets collectifs et associatifs depuis 7 ans. Je dessine, j'organise et anime événements et ateliers. J'œuvre au sein de Ouishare et du Moulinage de Chirols. Mon intention ? Transmettre le cœur de ma philosophie politique : révéler et nourrir les liens par le récit de vie et le partage d'expériences.

Contact : 06 61 10 88 29, lien@marielouvet.eu, <https://marielouvet.eu>